



**JA,
MAAR...**



**ÉÉN DRANKJE
MOET TOCH
KUNNEN**

*Het eerste biertje lijkt
zo onschuldig, maar zet
ongemerkt iets in gang.*

NUCHTER
Kootwijkerbroek **#NUCHTERKWB**

DE EERSTE SLOK LIJKT ZO ONSCHULDIG, MAAR DOET MEER DAN JE DENKT

Het eerste biertje, dat lijkt zo onschuldig. En vaak is dat eerste biertje helemaal niet zo lekker. Een eerste slok en iedereen lacht even mee. 15 jaar? Ach, vroeger mocht het ook vanaf zestien. Het hoort erbij en voelt zo onschuldig. Maar juist dat eerste moment maakt indruk. Wat grappig begint, kan snel normaal worden en vaker terugkomen dan vooraf gedacht.

“

“De hersenen van jongeren zijn nog niet volgroeid. Onderzoek laat zien dat alcohol invloed heeft op die ontwikkeling. Hoe jonger iemand begint met drinken, hoe groter de kans op nadelige effecten op leren, gedrag en keuzes.”

ERVAAR JE PROBLEMEN MET ALCOHOLGEBRUIK BIJ JE KINDEREN OF BIJ JEZELF?

Op nuchterkwb.nl vind je een overzicht met instanties die graag met jou het gesprek hierover aangaan.

Nuchter
Kootwijkerbroek
financieel
ondersteunen?



Scan de
QR-code.



JA, MAAR...

