



**JA,
MAAR...**



**DAT HOORT
ER TOCH
GEWOON
BIJ?**

*Wat normaal voelt,
wordt voor kinderen
vanzelfsprekend*

NUCHTER
Kootwijkerbroek **#NUCHTERKWB**

WAT JE VAAK ZIET, VOELT AL SNEL HEEL NORMAAL

Een biertje bij het eten, een wijntje 's avonds... het hoort er gewoon bij. Want het maakt het allemaal toch net wat gezelliger. Voor kinderen is dat meer dan een gewoonte. Zij kijken mee en leren wat normaal is. Zonder dat het wordt uitgesproken, ontstaat het beeld dat alcohol erbij hoort. En wat normaal voelt, nemen zij vaak vanzelf over.



Onderzoek laat zien dat het gedrag van ouders grote invloed heeft op kinderen. Niet alleen wat je zegt, maar vooral wat je doet telt mee. Regelmatig alcoholgebruik in het zicht van kinderen kan invloed hebben op hoe zij hiermee omgaan."



Marie-Anne de Bruijn
Gedragsdeskundige CJG

ERVAAR JE PROBLEMEN MET ALCOHOLGEBRUIK BIJ JE KINDEREN OF BIJ JEZELF?

Op nuchterkwb.nl vind je een overzicht met instanties die graag met jou het gesprek hierover aangaan.

Nuchter
Kootwijkerbroek
financieel
ondersteunen?



Scan de
QR-code.



JA, MAAR...

